

DER WEG NACH INNEN!

Jahresgruppe

# Die Einkehr bei mir SELBST!

## PILGER - RETREAT

## Mein Weg im Jahreskreis der Kardinalstage

Jahresgruppe 24/25

### Gehen & Schweigen im Herzraum

Geist, Körper und Seele  
in Selbsterforschung

#### „Wir pilgern und gehen nach Innen“

VEDANTA, PILGERN, ACHTSAMKEIT,  
MANTREN, SCHWEIGEN, SCHATTEN-  
ARBEIT, MEDITATION, KONZEPTFREI,  
SELBSTERFORSCHUNG, KARDINALSTAGE,  
BREEMA PRINZIPIEN, DIALOG

#### Vedanta, Pilgern & Schweigen

Im natürlichen Rhythmus des Vaters Sonne und Mutter Erde erfühlt jeder/jede im Gehen tiefer die Verbindung und das Eingewobensein, verstärkt durch Mantren, Meditation, Körperübungen... Um zu begreifen wohin ich mich auf meinem Reifungsweg ausrichte, braucht es ein inneres Ziel. Dafür braucht es Worte, denn die Weisheit ist nur noch Wort - Schwingung und Frequenz. Daniela und Markus sind punktgenau da für

deine Fragen, für den äußeren Weg und das Leitgatter des inneren Weges, für die Schattenarbeit und für die höchste Ausrichtung von dir Selbst. Das Gehen ist ein wesentlicher Lehrmeister der Grenzen aufzeigen kann, Schmerzen geben und auch erlösen kann. Somit ist die Ausrichtung, das was dir als Geschenk für immer mit auf deinem Lebensweg gegeben wird. Denn der Meister sagt: „Keiner wird bei vollem Bewusstsein das alte, abgetra-

gene, schmerzende wieder anziehen wollen, wo doch seine/ihre innerste Perle sie/ihn so anleuchtet und anstrengungslos von Innen her erfüllt,„

VEDANTA, die indischen Weisheitstexte erfüllen uns mit Wissen vom Höchsten. Wir nehmen es auf wie ein Schwamm, denn etwas in mir erahnt, es ist die Wahrheit. Denn so heißt es: ICH BIN GNADE – WAHRHEIT – LIEBE! Davor liegen die Schattenländer, die im Gehen durchlichtet werden dürfen, weil es eben keine Ablenkungen gibt. So entdecke ich vielleicht zum 1. Mal etwas tiefer, etwas schmerzvoller meine falschen Annahmen über mich selbst, die mir sonst im Alltag so selbstverständlich vorkommen. Doch das Fühlen zeigt mir auf, wo ich meine kleine Lüge gesetzt habe, oft total unbewusst. Und ja genau deshalb gibt es Begleitung auf dem Weg, gibt es eine Gruppe, gibt es Dialog.

#### Wir freuen uns auf dich!

#### SCHWEIGEN

Stille macht Achtsamkeit und wahre Reflexion erst möglich. „In der Stille liegt die Kraft und eine besondere Macht!“

#### ACHTSAMKEIT

Achtsam in der Natur, den anderen und sich selbst gegenüber. Achtsam im Innen wie im Außen erleben wir die Hälfte des Retreats im Schweigen.

#### SCHATTENARBEIT

Ob in Krankheit als Symbol oder in den Aufregern um einen herum, Schattenanteile wollen gesehen und integriert werden, um ihre wahre Transformation zu erfahren.

#### DIALOG

Gegenwärtigkeit, Offenheit, Einfühlung, bedingungsfreie Wertschätzung, Echtheit

#### BREEMA PRINZIPIEN

9 universelle Haltungen die in die Einfachheit begleiten.

#### PILGERN

Mann und Frau gehen los und kommen an, und dazwischen ist der Weg das wahre Ziel und danach geht es wiederum weiter, aber eben anders, am: „Camino de la Vida“

#### KARDINALSTAGE

In Resonanz mit Mutter Erde und Vater Kosmos begehen wir zu den Tag/Nacht Gleichen (Äquinoktien), den Sonnenwenden und dem Vollmond neue Wege außerhalb von und gleichzeitig tief in uns.

#### MEDITATION

Beim Gehen, am Morgen oder vor dem Schlafen, der meditative Zustand begleitet uns den ganzen Weg.

#### SELBSTERFAHRUNG

Das einzige was zählt ist, wenn aus Selbsterfahrung Erkenntnis entspringt.



# Die Einkehr bei mir SELBST! Wer bin ICH wirklich?

## PILGER - RETREAT

## TERMINE 2024/25

Pilger-Retreats und Peergroup

## Unser Weg im Jahreskreis der Kardinalstage

### Gehen & Schweigen im Herzraum des SEINS

Geist, Körper und Seele  
in Selbsterforschung

#### „Wir pilgern und gehen nach Innen“

In der Gemeinschaft die Erfahrung des ALL-EINS-SEINS erleben, integrieren und festigen. So machen wir uns ab September fünf Mal für drei bzw. vier Tage auf den inneren Weg zu mir selbst.

Unsere Termine orientieren sich an besonderen Kardinalstagen im Jahreskreis und unterstützen somit energetisch die innere Ausrichtung, welche neue Wege im Außen manifestiert.

Mitten in der Natur begegnen sich Körper, Geist und Seele, wir uns selbst und den anderen. Aus dem Herzraum des Seins begleiten Daniela und Markus die Gruppe auf dem Weg mit Mantren, Meditation und Anregungen zur Selbsterforschung.

Diese Retreats stehen in der Verbindung zwischen dem Existenziellen und der menschlichen Ebene, in der Ausrichtung auf die unterscheidende Kraft: Wer bin ICH? Was brauche ICH? Wohin gehe ICH?

Mit Mutter Erde und Vater Kosmos

#### Herbst-Äquinoktium, Sa. 21.09 - Di. 24.09.2024

Wir gehen von Kalsdorf bei Graz in 4 Tagen nach Maribor in Slowenien. Im Zuge der Tag und Nacht Gleiche 2024 pilgern wir Richtung Süden auf alten Jakobswegen, die innere Reise beginnt.

#### Winter Vollmond Stier, Fr. 15.11. - So. 17.11.2024

Wir pilgern zum Jahresabschluss und Start der Qualität der dunkleren Monate 3 Tage von Wildon nach Maribor. Im Zeichen des Stiers wird Kraft und Entschiedenheit für Kommendes gesammelt.

#### Frühjahrs-Äquinoktium, Fr. 21.03 - So. 23.03.2025

Wir pilgern zur Tag und Nacht Gleiche wieder von Wildon nach Maribor, mit der von innen aufkeimenden Transformationskraft.

#### Sommer-Sonnenwende, Sa. 21.06 - Di. 24.06.2025

Wir pilgern abschließend 4 Tage von Feldkirchen b G nach Maribor und ernten, was wir in diesem Zyklus an Bewusstwerdung erkannt und erfahren haben.

#### Dialog/Austausch und Peergroup

18:00-21:00, immer am 14.Tag nach Retreatstart

Austausch, Reflexion, Dialog, Nachspüren, Fragen und die Ausrichtung des inneren Weges stärken.

#### Italien Special

Herbst-Äquinoktium Chianti / Start Zyklus 25/26

Italien, Sa. 20.09 - Mi. 24.09.2025

Wir pilgern 2025 zur Tag und Nacht Gleiche durch das Chiantital, von **Sienna nach Florenz**.

Kosten/Energieaustausch

#### 4 Tage Pilger-Retreat, Graz - Maribor

(21.bis 24.09.24 und 21. bis 24.06.25)

Retreat: € 480.- (3 x ÜN: ca. € 225.-/EZ oder €150.-/DZ)

#### 3 Tage Pilger-Retreat, Wildon - Maribor

(15.bis 17.11.24 und 21. bis 23.03.25)

Retreat: € 340.- (2 x ÜN: ca. € 150.-/EZ oder €100.-/DZ)

#### Dialog/Austausch und Peergroup

(05.10. und 29.11.2024 / 04.04. und 05.07.2025)

€ Freiwillige Spende

#### 4 Tage Pilger-Retreat Chianti, Sienna - Florenz

(20.bis 24.09.25 + An/Abreise)

Retreat: € 540.- (3 x ÜN: ca. € 280.-/EZ oder €190.-/DZ)

#### Informationen

Kost und Logis sowie An- und Abreise auf eigene Kosten (Fahrgemeinschaften möglich) und es empfiehlt sich, jeweils am letzten Abend eine zusätzliche Übernachtung einzuplanen. Anrechnung als Selbsterfahrung möglich.

**Anmeldeschluss: Immer 8 Wochen vor Abreise.**

# SEIN IM JETZT

#### KONTAKT:

Dr. Daniela Michaelis

0699 1900 1381

office@herzblick.at

Markus Feirer

0650 2202 453

pilgern@wandertraum.at

